

8月 第2例会 令和4年8月18日(木) 19:00~ 於:三の丸ホテル

1. 点鐘	1. 幹事報告、委員会報告
1. ローターソング	1. 卓話
1. 会長の時間	ガバナー公式訪問打ち合わせ
1. 会食	1. ローターソング
1. 出席報告、にこにこBOX報告	1. 点鐘



会員増強・新クラブ結成推進月間

8月 第1例会 令和4年8月4日(木) 19:00~ 於:中川楼

### 会長の時間

ロータリーの友7月号の  
ポストコロナの生命哲学から

著者の福岡伸一さんは、子供の頃は虫オタクで、友達もできないほど顕微鏡の世界に引き込まれてしまったそうです。

私たちが食べる食べ物は体の中に入り、半分以上が体のあちこちに取り込まれ、一部分のみがエネルギーとして燃やされる。体は常に壊され、作り直されている。物質レベルではすっかり入れ替わっていく。1番入れ替わりが早いのは消化管の細胞で2-3日、

形あるものはいつかは壊れる、エントロピー増大の法則が宇宙の大原則。生命はこの法則に対抗する方法として、自らを壊し、絶えず作り変えるという方法で恒常性を維持している。

しかし最後はこの法則に打ち勝つことができず老化していく。

生きていくことは流れである。生命は機械ではなく流れである。

生命は分解と合成により絶え間なく均衡を保っている。病気があれば回復を、不足があればピンチヒッターを出して、無いならないなりに埋め合わせをしていく、生命の力があるということを書いています。



### 出席報告

例会日	会員総数	出席数	出席率
令和4年8月4日	15人	11人	73.33%

## 幹事報告

1. 地区補助金が入金されました。補助希望は77,000円でしたが、ドル建てで来たので、81,600円でした。アールブリュット展で使用します。
2. 8月のロータリーレートは、1ドル133円です。
3. 7月にお預かりした財団寄付、米山寄付は、すべて7月中に送金完了しました。
4. 8/3に6RC会長幹事会がありました。水戸、西、さくらが、例会をお弁当として短時間で実施しているということで、好文も8月はそうしたいと思います。



## 委員会報告

親睦委員会より、8月に誕生日を迎える会員に花束を贈りました。  
おめでとうございます！



川上会員 テンミニッツTV。10分間でいろいろなジャンルの教授等の話が聴けます。  
高井会員 NHKテキスト「古武術に学ぶ身体の使い方」。中国武術にハマって、日常の動きが健康スポーツになることが少しずつ分かるようになりました。  
友田会員 茶道。日本の武道、茶道、華道など、道の世界には、今、ここに集中し体・息・心を調えるマインドフルネス的要素が多く含まれているそうです。

## 卓話

「私の推し」というテーマで、各会員から本・映画・その他お薦めのものを紹介しました。

伊藤会長 ロータリーの友(会長の時間参照)。  
藤澤幹事 CGを極力使わず、実写映像を大切に  
するクリストファー・ノーラン監督の映画「テネット」。  
どうやって撮影したのかが気になります。  
井坂会員 月曜日の22時にeテレを見てボーっと  
過ごすこと。お薦めの本は斎藤幸平さんの、資本  
主義が人を幸せにはしないということ、新しいこ  
れからの幸せな社会仕組みについての「人新生  
の資本論」。  
石井会員 レモンのお菓子のレシピ。皮まで食べ  
られるので、ぜひ国産レモンを見つけた時に作っ  
てみてください。

永田会員 「シュリーマン旅行記 清国・日本」。  
幕末の日本、清国の生活が描かれています。  
森田会員 地球を救うために宇宙で1人きりの主  
人公が超ポジティブに奮闘するSF小説  
「プロジェクト・ヘイル・メアリー」。  
山田会員 那須の芦野温泉。何処の温泉でも、  
それぞれに効能があって、ゆっくりお湯に浸かれ  
ば、身も心も癒やされます。私の膝の痛みも温泉  
でだいぶ改善されました。

次回の例会 日時:9月1日(木) 10時～ ガバナー公式訪問  
場所:水戸三の丸ホテル

例会を欠席される会員は、日曜日までに  
LINEでご連絡ください。  
【連絡先】 出席委員会 友田委員長

水戸好文ロータリークラブ事務局310-0011 水戸市三の丸2丁目1-1 水  
戸三の丸ホテル内  
TEL 029-221-3011 FAX 029-221-3022

会場 水戸三の丸ホテル  
会長 伊藤道子 幹事 藤澤利枝  
発行 公共イメージ・IT委員会